

Tinnitusbehandeling

Informatie over stap 1 en stap 2



De Adelante tinnitusbehandeling is een gespecialiseerde trapsgewijze behandeling van tinnitus (oorsuizen) waarvan cognitieve gedragstherapie de kern vormt. Deze behandeling staat ook bekend onder de naam CBT4T (Cognitive Behavioural Therapy for Tinnitus).

Wat kan de behandeling voor u betekenen?

De Adelante tinnitusbehandeling is gericht op het 'hertrainen' van het brein in het waarnemen van het tinnitussignaal. In een grootschalig onderzoek van de Universiteit Maastricht is deze behandeling effectief gebleken in het verminderen van tinnitusklachten en hiermee in het verbeteren van de kwaliteit van leven.

Aanmelden voor behandeling

Voor aanmelding van de tinnitusbehandeling heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts, KNO-arts, bedrijfsarts of medisch specialist. Na ontvangst van de verwijzing krijgt u van ons een bericht met inlogcodes om vragenlijsten via internet in te vullen. U ontvangt ongeveer 3 weken voor aanvang van de behandeling een bericht.

Vergoeding

Bij de meeste zorgverzekeraars wordt de behandeling vergoed vanuit het basispakket.



De behandeling is onderverdeeld in twee stappen. Voor een groot deel van de patiënten is de eerste stap van de behandeling voldoende.

Behandeling stap 1

Audiologisch gesprek (2 uur - fysiek)

Met een uitgebreid gehooronderzoek worden de tinnitusklachten (en uw gehoor) uitvoerig in kaart gebracht.

Daarna wordt uitleg gegeven over tinnitus en het gehoor en hoe de audiometrische testresultaten van invloed kunnen zijn op uw klachten.

Tinnitus informatiebijeenkomst (2 uur, online of fysiek)

In deze groepsbijeenkomst krijgt u samen met uw partner of introducé extra informatie over het ontstaan van de tinnitus. We bespreken de mogelijke klachten en wat het met u als persoon kan doen.

Uiteraard zal onze professional uw vragen beantwoorden.

Psychologisch gesprek (1 uur, online of fysiek)

Tijdens dit gesprek wordt besproken in hoeverre de tinnitus een invloed heeft op uw dagelijkse bezigheden en uw gemoedstoestand. Ook wordt bepaald of een tweede stap in de behandeling voor u noodzakelijk is.

De psycholoog bespreekt dit in het tinnitus behandelteam, zodat alle invalshoeken worden meegenomen.

STAP 1

doorlooptijd 6 weken

AUDIOLOGISCH GESPREK

uitgebreid gehooronderzoek - 2 uur



TINNITUS INFORMATIEBIJEEENKOMST

samen met partner/introducté - 2 uur



PSYCHOLOGISCH GESPREK

impact van uw klachten - 1 uur



In het Tinnitus behandelteam wordt, afhankelijk van de ernst van uw klachten, een zorgvuldige afweging gemaakt voor een eventuele vervolgbehandeling stap 2

Behandeling stap 2

Afhankelijk van de impact en ernst van uw tinnitusklachten volgt stap 2.

Cognitieve Gedragstherapie (12 weken, fysiek)

Stap 2 bestaat uit een intensieve groepstherapie en duurt 12 weken. Afhankelijk van de ernst van de klachten kunnen de behandelsessies 1 tot 3 keer per week plaatsvinden. De behandeling wordt uitgevoerd door een psycholoog, bewegingstherapeut en fysiotherapeut. De audioloog, logopedist en maatschappelijk werker zijn zijdelings betrokken.

Toepassing in eigen omgeving (12 weken, thuisomgeving)

Na de behandeling van 12 weken is er drie maanden voorzien om de opgedane kennis zelf toe te passen in de eigen omgeving.

Evaluatie (2 uur - groepsbijeenkomst)

Zes maanden na de start van stap 2 volgt ter afronding een evaluatie. In de groep bespreken we het resultaat en worden de vaardigheden in het omgaan met de klachten nog eens herhaald.

STAP 2

doorlooptijd 6 maanden

COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE

groepsbehandeling - 12 weken

1 tot 3 x per week afhankelijk van de ernst van de klachten



TOEPASSEN IN EIGEN OMGEVING

toepassen techniek en leren omgaan met
klachten in eigen omgeving - 12 weken



EVALUATIE

groepsbijeenkomst - 2 uur



Locatie:

Hoensbroek (stap 1 en 2)
Zandbergsweg 111
t 045-5282900
e gehoor@adelantegroep.nl

Volg de bewegwijzering:
'Audiologie & Communicatie' voor stap 1
'tinnitus expertisecentrum' voor stap 2

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Clënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelantegroep.nl

